

# KidsFirst Regina



اگر آپ حاملہ ہیں یا آپ کا بچہ 2 سال یا اس سے کم عمر ہے تو کڈز فرسٹ آپ کے لیے پروگرام ہو سکتا ہے!

## ریجینا میں کڈز فرسٹ پارٹنرز؟

- ایگل ہارٹ سینٹر
- ریجینا ارلی لرننگ سینٹر
- ریجینا اوپن ڈور سوسائٹی
- رینبو یوتھ سینٹر
- پرائمری ہیلتھ کیئر

## آپ کڈز فرسٹ پروگرام میں کیسے شامل ہو سکتے ہیں؟

- مزید معلومات کے لیے ہمیں کال کریں یا ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں
- ایک جائزہ بک کرنے کے لیے - 306-766-6340 پر کال کریں
- ریفرل کے لیے کسی ایسی ایجنسی سے پوچھیں جو ہماری مدد کر رہی ہے



14 1550 ویں ایونیو

ریجینا، ساسکیچوان S4P 0W6

306-766-6340

KidsFirstRegina.com



کڈز فرسٹ ریجینا ساسکیچوان ہیلتھ اتھارٹی کے ساتھ شراکت دار ہے

ہوم وزٹنگ پروگرام

• بر بنائے طاقت • مفت • اختیاری

## کڈز فرسٹ کیا ہے؟

کڈز فرسٹ ایک مفت، رضاکارانہ ہوم وزٹنگ پروگرام ہے جسے صحت مند بچے کی نشوونما اور وابستگی کی حمایت کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔

## کڈز فرسٹ آپ اور آپ کے خاندان کے لیے کیا کر سکتا ہے؟

پہلے تین سال بہت اہم ہیں۔ کڈز فرسٹ کا مقصد آپ کے خاندان کی مدد کرنا ہے کیونکہ آپ اپنی زندگی میں ایک نیا بچہ لاتے ہیں۔ بچے کی پیدائش سے پہلے اور بعد میں خاندان کڈز فرسٹ سپورٹ اور خدمات سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

## ہوم وزیٹر آپ کے اہداف کو حاصل کرنے میں آپ کی مدد کرے گا:

- سن کر
- آپ کے خاندان کی طاقت کی تعمیر کر کے
- پرورش اور بچے کی نشوونما کے بارے میں معلومات کا اشتراک کر کے
- آپ اور آپ کے بچے کے لیے تفریحی سرگرمیاں فراہم کر کے جو دماغ کی نشوونما کو فروغ دیتے ہیں
- آپ کو دیگر خدمات سے مربوط کر کے

## کڈز فرسٹ ٹیم کے ممبران بھی آپ کی مدد کریں گے:

- مشکل مسائل سے نمٹنے میں
- روایتی ثقافتی تعلیمات کی تلاش اور تقریبات میں حصہ لینے میں



"آپ نے مجھے ایک بہتر والدین بننے، اپنی بیٹی کی بات سننے اور صبر کرنے کی ترغیب دی ہے۔"

## کڈز فرسٹ کیسے کام کرتا ہے؟

"میرا ہوم وزیٹر ایک بہترین سامع ہے اور اس نے مجھے اندرونی طاقت اور اعتماد دیا ہے۔"

ایک جائزہ اس بات کا تعین کرنے میں مدد کرے گا کہ آیا پروگرام آپ کے لیے ہے۔ اگر ایسا ہے تو ایک ہوم وزیٹر آپ کے گھر میں ہفتہ وار آپ سے ملاقات کرے گا، بڑھتے ہوئے عظیم بچوں کی سرگرمیوں کا اشتراک کرے گا اور جیسے جیسے آپ کا خاندان بڑھتا ہے آپ کی حمایت کرے گا۔

"آپ نے مجھے ایک بہتر والدین بننے، اپنی بیٹی کی بات سننے اور صبر کرنے کی ترغیب دی ہے۔"

