

## መሻርኸት ኪድስ ፈረስት ኣብ ረጅና?

- ማእኸል ኢግል ሃርት
- ማእኸል ትምህርቲ ዕሸላት ረጅና
- ማሕበረሰብ ኣፕን ዶር ረጅና
- ማእኸል መናእሰይ ቀስተ ደመና
- መባእታዊ ማእኸል ጥዕና

## ኣብ ፕሮግራም ኪድስ ፈረስት ከመይ ክትሳተፉ ትክእሉ?

- ናባና ብምድቀል ወይ ኣብ መርቡብ ሓበሬታ ትካልና ብምእታው ተወሳኺ ሓበሬታ ምርካብ ትክእሉ
- ንግመገማ ክትመዝገቡ ናብ— 306-766-6340 ደውሉ
- ሪፈር ክንጽሕፍ ዝሕግዘና ወኪል ኣለም ንዕኡ ሕተትዎ



1550 14<sup>th</sup> Avenue  
 Regina, Saskatchewan S4P 0W6  
 306-766-6340  
 KidsFirstRegina.com



ኪድስ ፈረስት ምስ መዳርግቱ በዓል መዚ ጥዕና ሳስካቸዎን ብሓባር ይሰርሕ



ነፍሰጾር እንተድኣ ኮይንኪ ወይድማ ክልተ ዓመትን ትሕቲኡን ዝኾነ ቆልዓ እንተሃሉይኪ፣ ፕሮግራም ቀዳምነት ንቆልዑ ንግኺ ኣዝዩ የድልየኪ እዩ!



ኣብ ገዛ ኬድካ ዝወሃብ ፕሮግራም  
 \* ጥንኩር መሰረት ዘለዎ \* ናይ ናጻ \* ብድሌት

## ኪድስ ፈረስት እንታይ እዩ?

ኪድስ ፈረስት ዝበሃል ቆልዑ ጥዕንኦም ተሓልዮ ንክዓብዩ ንምሕጋዝ ዕላማ ገይሩ ዝተዳለወ ኣብ መንበሪ ዝ እናዘርካ ዝወሃብ ካብ ክፍሊት ናጻን ብዓርስ ፍቓድን ዝወሃብ ፕሮግራም እዩ።

## ንስኹምን ስድራኹምን ካብ ኪድስ ፈረስት እንታይ ክትርብሑ ትኽእሉ?

እተን ናይ ፈለማ ሰለስተ ዓመታት ኣዝዮን ኣገደስቲ እዮን። ቀንዲ ዕላማ ፕሮግራም ቀዳምነት ንቆልዑ ኣብትወልድሉ እዋን ንዓኸን ንስድራኸን ምሕጋዝ እዩ።

ወለዲ ኣብ እዋን ቀድመን ድሕረን ወሊድ ተጠቀምቲ ሓገዛትን ኣገልግሎታት ፕሮግራም ኪድስ ፈረስት ክኾኑ ይኽእሉ።



### ፕሮግራም ቀዳምነት ንቆልዑ ኣገልግሎቱ ከመይ ይህብ?

ኣብቲ ፕሮግራም ንክሕቆፍ ብግምገማ ክትሓልፍ ይግባእ። ተጠቀምቲ ኣገልግሎት ክትኮኑ እንተደኣ ተሓሪኹም፣ ናይ ትካልና ብዓል ሞያ ናብ ዝኸኹም ብምብጻሕ ኣብ ኣተዓባብያ ቆልዓ ተሞኩሮታት ክተካፍላኩም እዩ።

“እታ ናብ ዝ እናመጸት እትሕግዘኒ ልዑል ናይ ምድማጽ ብቅዓት ኣለዋ ንዓይ ውሽጣዊ ጥንካረን ዓርስ እምነትን ክህልወኒ ሓጊዛትኒ.”

“ንጓለይ ብትዕግስትን ብጽሞናን ንኩዳምጻን ጸቡቕ ወላዲ ክኸውንን ኣተባብዕኸኒ ኢኹ...”

## እታ ናብ ዝኸ እናመጸት ትከታተላኩም ብዓልቲ ሞያ እዞም ዝሰዕቡ ንጥፈታት ብምትግባር ሽቶኹም ክተዕውቱ ትሕግዘኩም።

- ሓሳባትኩም ተዳምጸኩም
- ናይ ስድራኹም ጠንካራ ጎኒ ክዓቢ ትገብር
- ግደ ወላድን ኣተዓባብያ ቆልዓን ዝምለከቱ ሓበሬታታት ተካፍል
- ኣብ ዕቤት ኣእምሮ ተራ ዝጻወቱ ንዓኹምን ንደቅኹምን ዘዘናግዑ ጸወታታት ትነግረኩም
- ምስ ካልኣት ውሃብቲ ኣገልግሎታት ተተኣሳስረኩም

## ኣባላት ጉጅለ ኪድስ ፈረስት ብተወሳኺ ኣብዞም ዝሰዕቡ ጉዳያት ክሕግዝኹም እዮም።

- ጸገማት ተጋጥምኹም ከመይ ክትፈትሑም ከምዘለኩም
- ባህላዊ ልምድታት ፈትሽካ ብምርካብ ከመሃሩ ምግባርን ኣብ ክብረ ብዓላት ክትሳተፉ ምብርትታዕን

“ንጓለይ ብትዕግስትን ብጽሞናን ንኩዳምጻን ጸቡቕ ወላዲ ክኸውንን ኣተባብዕኸኒ ኢኹ...”

